

PROMOCJA ZDROWIA

W dniu 26 lutego 2015 , na zaproszenie Gimnazjum nr 6 Mistrzostwa Sportowego z Oddziałami Integracyjnymi w Rybniku , braliśmy udział w Dniu Promocji Zdrowia



Nasza drużyna to uczniowie klasy 5a : *M. Pionk, Z. Janik, Z. Grodzka, C. Karbowski i M. Reck*. Oprócz nas zostali zaproszeni uczniowie SP nr 11 w Rybniku oraz drużyny klas drugich z tegoż gimnazjum. Mieliśmy godnych przeciwników.

Oto plan całej imprezy:

1. Projekcja filmu - „10 zasad zdrowego żywienia”.
2. Konkurs na hasło promujące zdrowy styl życia.
3. Quiz „Wiesz jak i co jeść”.
4. „ Zdrowe śniadanie- ważna sprawa- kto potrafi zrobić najlepsze śniadaniowe kanapki?
5. Prezentacja filmu na temat - „Ile chemii jest w jedzeniu?”.

Zaszczytne **pierwsze miejsce** przypadło nam - radość była ogromna , gdyż piątoklasiści pokonali gimnazjalistów. Wykonali najlepsze kanapki , którymi poczęstowali uczestników konkursu. Nasi uczniowie wykazali się wiedzą i kulinarnymi umiejętnościami. Jesteśmy z nich dumni.

