



Rybnicki Telefon Seniora

Nasz zespół seniorów - wolontariuszy
jest do Twojej dyspozycji!

Zadzwoń i porozmawiaj:



32 784 78 74



Czas pracy:

10:00

- 14:00

Codziennie
- w dni robocze

Więcej na odwrocie 

Projekt

HALO!
aktywni 60+

Urząd Miasta Rybnika



**Miasto
Rybnik**

Lider projektu



Centrum Doradztwa
Strategicznego

Seniorze! Jeśli:



doskwiera Ci **samotność, izolacja,**
brakuje Ci kontaktu z innymi



szukasz informacji o tym gdzie
uzyskać pomoc w czasie pandemii
(zakupy, badania, itp.)



chcesz się dowiedzieć jakie są ciekawe
inicjatywy i akcje, do których możesz się
przyłączyć i/ lub z nich skorzystać

Zadzwoń do nas!

nasz zespół życzliwych seniorów-wolontariuszy
chętnie z Tobą porozmawia i podzieli się swoimi
doświadczeniami jak przetrwać ten trudny czas.

Pamiętaj:

Rozumiemy Twoje potrzeby
- sami jesteśmy seniorami z Rybnika.

Jeśli wiesz, że koło Ciebie jest osoba samotna
i potrzebująca kontaktu prześluz jej ten numer.

Rozmowa bez dodatkowych opłat -
płacisz jak za normalny telefon do znajomego!

Rybnicki Telefon Seniora to przedsięwzięcie realizowane przez
Urząd Miasta Rybnika oraz Centrum Doradztwa Strategicznego w
ramach projektu Halo Aktywni 60+