

OBSZAR VII
SCENARIUSZ AKTYWNEGO ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W RAMACH REALIZACJI MINISTERIALNEGO PROJEKTU "ROK SZKOŁY W RUCHU"
TEMATYKA : TALENTY ROZWIJAMY

SCENARIUSZ ZIMOWEJ OLIMPIADY PRZEDSZKOLNEJ

Grupa wiekowa: 3-6-latki (wszystkie grupy)

Termin: 20.02.2014

Prowadząca: Mirela Zielonka, Nina Kapała, Danuta Wojacek

Współprowadząca – instruktor M. Szymura

Temat zajęcia: „Zimowa Olimpiada Przedszkolna”

Cel ogólny zajęcia:

- kształtowanie postawy fair play w działaniu indywidualnym i grupowym
- popularyzacja zabaw i gier sportowych

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- aktywnie uczestniczy w zabawach i grach ruchowych,
- rozwija sprawność fizyczną na miarę własnych możliwości,
- reaguje na znaki, sygnały według umowy,
- przestrzega zasady fair play,
- współdziała w grupie, zespole.

Metody:

- czynna, słowna, oglądowa

Forma:

- zajęcia z całą grupą

PRZEBIEG

L.p.	Tytuł zabawy	Przebieg	Uwagi
I	<p>„Ceremonia otwarcia” – rozpoczęcie olimpiady.</p> <p>Wprowadzenie znicza olimpijskiego – przekazywanie go kolejno grupom.</p>	<p>Pani Dyrektor wita wszystkich olimpijczyków i prosi o odśpiewanie hymnu przedszkolnej olimpiady „Sport to zdrowie”. Następuje prezentacja grup – każda grupa prezentuje swój okrzyk i herb.</p> <p>Dzieci potrafią zaśpiewać piosenkę „Sport to zdrowie”. Dzieci prezentują swoją grupę.</p> <p>Reprezentanci grupy maszerują ze zniczem olimpijskim i przekazują go reprezentantom następnych grup.</p>	
II	<p>„Ślubujemy!” – złożenie ślubowania przez zawodników.</p>	<p>Dzieci powtarzają za prowadzącą treść ślubowania.</p>	
III	<p><u>Konkurencje olimpijskie:</u></p> <p>1) „Kule śniegowe” – rzucanie kulą do celu.</p>	<p>Dzieci rzucają kulą z gazety do wyznaczonego celu – pudła.</p>	
	<p>2) „Skoki narciarskie” – skok obunóż z wyznaczonej linii.</p>	<p>Dzieci ustawiają się na wyznaczonej linii i oddają jak najdłuższy skok obunóż.</p>	

	3) „ Łyżwiarstwo szybkie ” - bieg z omijaniem przeszkód.	Chorągiewki rozstawione są wzdłuż sali wyznaczając trasę zjazdu (biegu). Dzieci pokonują trasę w jak najszybszym czasie.	
	4) „ Hokej na lodzie ” – oddanie strzału krążkiem do bramki.	Dzieci kolejno toczą krążek slalomem między pachotkami i oddają strzał do bramki.	
	5) „ Biegi narciarskie ” – poruszanie się krokiem posuwistym do przodu po wyznaczonym torze.	Dziecko kładzie dwa woreczki na podłodze i staje na nich. Następnie wykonuje ruchy podobne do jazdy na nartach. Tym krokiem porusza się do przodu po wyznaczonym torze.	
	6) „ Narciarstwo alpejskie ” – przeskakiwanie przez przeszkody.	Na wyznaczonej trasie znajdują się górki – przeszkody, przez które dziecko skacze.	
	7) „ Lodowe rzeźby ” – wykonanie grupowej rzeźby lodowej.	Dzieci tworzą lodową rzeźbę z własnych ciał.	
IV	„ Ceremonia zakończenia ”	Pani Dyrektor dziękuje uczestnikom za wspaniałą zabawę. Następnie wręcza medale.	









